Questionnaire Les Z'amours

340 questions pour tester la complicité des couples

Bienvenue dans le jeu Les Z'amours!

Ce PDF contient 340 questions soigneusement sélectionnées pour animer vos soirées, mariages, anniversaires de couple ou simplement passer un moment complice.

Comment jouer?

- 1. Isolez un des partenaires de chaque couple
- 2. Posez les questions aux partenaires restants
- 3. Faites revenir les partenaires isolés
- 4. Posez-leur les mêmes questions sur eux-mêmes
- 5. Comparez les réponses : 1 point par bonne réponse !

Conseils:

- Choisissez 15-20 questions pour une soirée
- Alternez questions drôles et questions profondes
- Gardez une ambiance bienveillante et amusante
- Terminez par une question finale ouverte!

Retrouvez plus d'idées sur idees-de-jeux.fr



Vie quotidienne et habitudes : 40 questions (Q1-Q40)

Goûts et préférences : 50 questions (Q41-Q90)

Souvenirs et complicité : 40 questions (Q91-Q130)

Personnalité et caractère : 40 questions (Q131-Q170)

Questions drôles et légères : 40 questions (Q171-Q210)

Famille et proches : 30 questions (Q211-Q240)

Travail et études : 30 questions (Q241-Q270)

Projets et avenir : 30 questions (Q271-Q300)

Questions spéciales mariage : 20 questions (Q301-Q320)

Questions finales ouvertes : 20 questions (Q321-Q340)

■ Vie quotidienne et habitudes

- Q1. À quelle heure ton/ta partenaire se lève-t-il/elle généralement le week-end?
- Q2. Quel est le premier truc qu'il/elle fait en se réveillant ?
- Q3. Combien de temps passe-t-il/elle sous la douche en moyenne ?
- Q4. De quel côté du lit dort-il/elle ?
- Q5. Quelle est sa position préférée pour dormir ?
- Q6. Combien d'oreillers utilise-t-il/elle pour dormir ?
- Q7. Quel programme regarde-t-il/elle le plus souvent à la télé ?
- **Q8.** Quelle est son émission de télé préférée ?
- Q9. Quel est son réseau social préféré ?
- Q10. Combien de temps passe-t-il/elle sur son téléphone par jour ?
- Q11. Quelle est sa routine du matin?
- Q12. Quelle est sa routine du soir avant de dormir?
- Q13. Préfère-t-il/elle se doucher le matin ou le soir ?
- Q14. Combien de fois par semaine fait-il/elle du sport ?
- Q15. Quel sport pratique-t-il/elle (ou aimerait pratiquer) ?
- Q16. Préfère-t-il/elle lire ou regarder la télé?
- Q17. Quel est son jour préféré de la semaine ?
- Q18. À quelle heure se couche-t-il/elle habituellement ?
- Q19. Est-il/elle du matin ou du soir ?
- Q20. Combien de tasses de café/thé boit-il/elle par jour ?
- Q21. Préfère-t-il/elle le thé ou le café ?
- Q22. Quel est son petit déjeuner typique ?
- Q23. Où range-t-il/elle ses clés en rentrant à la maison ?
- Q24. Combien de temps met-il/elle pour se préparer le matin ?
- Q25. Préfère-t-il/elle les douches ou les bains ?
- Q26. Quel est son coin préféré de la maison ?
- Q27. Dans quelle pièce passe-t-il/elle le plus de temps ?
- Q28. Préfère-t-il/elle le chaud ou le froid?
- Q29. Quelle température aime-t-il/elle dans la maison?
- Q30. Dort-il/elle avec ou sans chaussettes?
- Q31. Ronfle-t-il/elle la nuit?
- Q32. Parle-t-il/elle en dormant?
- Q33. Quel est son rituel du dimanche?
- Q34. Préfère-t-il/elle sortir ou rester à la maison le week-end ?

- Q35. Quelle est sa tâche ménagère préférée (s'il y en a une) ?
- Q36. Quelle tâche ménagère déteste-t-il/elle le plus ?
- Q37. Fait-il/elle son lit tous les matins?
- Q38. Combien de réveils sonne-t-il/elle avant de se lever ?
- Q39. Éteint-il/elle toujours les lumières en quittant une pièce ?
- Q40. Vérifie-t-il/elle que la porte est bien fermée plusieurs fois ?

■ Goûts et préférences

- Q41. Quelle est sa couleur préférée ?
- Q42. Quelle est sa saison préférée ?
- Q43. Quel est son plat préféré?
- Q44. Quel est son dessert préféré ?
- **Q45.** Quelle est sa boisson préférée (hors alcool) ?
- Q46. Quel est son alcool préféré ?
- Q47. Quel est son restaurant préféré ?
- Q48. Quelle est sa cuisine préférée (italienne, chinoise, française...) ?
- Q49. Préfère-t-il/elle le sucré ou le salé ?
- Q50. Quel est son légume préféré ?
- Q51. Quel est son fruit préféré?
- **Q52.** Quel aliment déteste-t-il/elle le plus ?
- Q53. Quel est son film préféré?
- Q54. Quel est son acteur/actrice préféré(e) ?
- Q55. Quelle est sa série préférée ?
- Q56. Quel est son genre de film préféré (comédie, action, romantique...) ?
- **Q57.** Quelle est sa chanson préférée ?
- Q58. Quel est son artiste/groupe de musique préféré ?
- Q59. Quel style de musique écoute-t-il/elle le plus ?
- Q60. Quel est son livre préféré ?
- Q61. Quel est son auteur préféré ?
- Q62. Préfère-t-il/elle les livres papier ou numériques ?
- Q63. Quelle est sa fleur préférée ?
- Q64. Quel est son animal préféré ?
- Q65. Quel est son parfum/eau de toilette préféré(e) ?
- Q66. Quelle est sa marque de vêtements préférée ?

- Q67. Quel est son style vestimentaire?
- Q68. Préfère-t-il/elle les talons ou les baskets?
- Q69. Quel est son accessoire de mode préféré ?
- Q70. Quelle est sa destination de vacances préférée ?
- Q71. Préfère-t-il/elle la mer ou la montagne ?
- Q72. Préfère-t-il/elle la ville ou la campagne ?
- Q73. Quel est son moyen de transport préféré ?
- Q74. Préfère-t-il/elle voyager en avion ou en train?
- Q75. Quel est son type de vacances idéal (aventure, détente, culturel) ?
- Q76. Quelle est son activité de loisir préférée ?
- Q77. Quel est son hobby principal?
- Q78. Préfère-t-il/elle regarder ou pratiquer un sport ?
- Q79. Quel est son jeu de société préféré ?
- Q80. Quel est son jeu vidéo préféré (s'il joue) ?
- Q81. Quelle est sa période historique préférée ?
- Q82. Quel est son monument préféré ?
- Q83. Quelle est son œuvre d'art préférée ?
- Q84. Quel est son musée préféré ?
- Q85. Préfère-t-il/elle les chiens ou les chats ?
- Q86. Quelle est sa race de chien/chat préférée ?
- Q87. Quel est son nombre préféré ?
- **Q88.** Quelle est sa lettre préférée ?
- Q89. Quel est son jour férié préféré ?
- Q90. Quelle est sa fête préférée (Noël, anniversaire...) ?

■ Souvenirs et complicité

- Q91. Où vous êtes-vous rencontrés ?
- **Q92.** Quelle était la date de votre première rencontre ?
- Q93. Qui a fait le premier pas ?
- Q94. Quel était le premier cadeau offert ?
- Q95. Quelle était votre première sortie ensemble ?
- Q96. Quel film avez-vous vu lors de votre premier rendez-vous ?
- Q97. Dans quel restaurant êtes-vous allés la première fois ?
- **Q98.** Quels étaient les premiers mots échangés ?

- Q99. Quelle était la première impression l'un sur l'autre ?
- Q100. Combien de temps après votre rencontre vous êtes-vous mis ensemble ?
- Q101. Qui a dit 'je t'aime' en premier?
- Q102. Où étiez-vous lors du premier 'je t'aime' ?
- Q103. Quelle est la date de votre anniversaire de couple ?
- Q104. Quel a été votre premier voyage ensemble ?
- Q105. Quelle est votre chanson 'à vous' ?
- Q106. Quel est votre restaurant habituel?
- Q107. Quelle est votre série que vous regardez ensemble?
- Q108. Quel est votre rituel de couple préféré ?
- Q109. Quelle est votre blague privée préférée ?
- Q110. Quel est votre surnom affectueux pour l'autre ?
- Q111. Quel est le surnom que vous donnez à votre couple ?
- **Q112.** Quelle est votre sortie préférée en couple ?
- **Q113.** Quelle est la plus belle surprise que vous vous êtes faite?
- Q114. Quel est le cadeau le plus mémorable reçu de l'autre ?
- Q115. Quelle est votre plus belle photo de couple?
- Q116. Quel est votre meilleur souvenir de vacances ensemble ?
- Q117. Quelle est l'anecdote la plus drôle de votre couple ?
- Q118. Quelle est la plus grosse bêtise faite ensemble ?
- **Q119.** Quelle est votre tradition de couple ?
- Q120. Comment célébrez-vous généralement votre anniversaire ?
- **Q121.** Quel est le projet commun dont vous êtes le plus fier ?
- Q122. Quelle est la première chose achetée ensemble ?
- Q123. Quel est votre endroit préféré où aller ensemble ?
- Q124. Quelle est votre activité préférée à faire à deux ?
- Q125. Quel est le film que vous avez vu ensemble le plus de fois ?
- Q126. Quelle est la recette que vous aimez faire ensemble ?
- Q127. Quel est votre jeu préféré à faire à deux ?
- Q128. Quelle est votre destination de week-end préférée ?
- Q129. Quel est le concert/spectacle le plus marquant vu ensemble ?
- Q130. Quelle est la phrase qui revient le plus souvent dans votre couple ?

■ Personnalité et caractère

- Q131. Quelle est sa plus grande qualité?
- Q132. Quel est son plus gros défaut ?
- Q133. Quelle est sa plus grande peur ?
- Q134. Quelle est sa plus grande fierté?
- Q135. Quel est son plus grand rêve?
- Q136. Quelle est son ambition principale dans la vie ?
- Q137. Qu'est-ce qui le/la rend le plus heureux/heureuse?
- Q138. Qu'est-ce qui le/la met le plus en colère ?
- Q139. Qu'est-ce qui le/la fait pleurer?
- **Q140.** Qu'est-ce qui le/la fait le plus rire ?
- Q141. Comment gère-t-il/elle le stress ?
- Q142. Comment réagit-il/elle face à un problème ?
- Q143. Est-il/elle plutôt optimiste ou pessimiste?
- Q144. Est-il/elle plutôt introverti(e) ou extraverti(e) ?
- Q145. Est-il/elle plutôt organisé(e) ou bordélique ?
- Q146. Est-il/elle plutôt spontané(e) ou planificateur/trice?
- Q147. Est-il/elle plutôt dépensier/ère ou économe ?
- Q148. Est-il/elle rancunier/ère?
- Q149. Est-il/elle jaloux/jalouse?
- Q150. Est-il/elle têtu(e) ?
- Q151. Quelle est sa principale source de motivation?
- Q152. Quelle est la valeur la plus importante pour lui/elle?
- Q153. Quel est son trait de caractère le plus marquant?
- Q154. Comment se décrit-il/elle en trois mots?
- Q155. Quel est son complexe principal?
- Q156. De quoi est-il/elle le plus fier/fière ?
- Q157. Qu'est-ce qu'il/elle aimerait changer chez lui/elle?
- **Q158.** Quelle est sa plus grande réussite personnelle ?
- Q159. Quel est son plus grand regret?
- Q160. Quelle leçon de vie a le plus marqué sa personnalité?
- Q161. Qui est son modèle/héros dans la vie ?
- Q162. Quelle célébrité lui ressemble le plus (physiquement ou caractère)?
- Q163. S'il/elle était un animal, lequel serait-il/elle?
- Q164. S'il/elle était une couleur, laquelle serait-il/elle ?
- Q165. S'il/elle était un plat, lequel serait-il/elle?
- Q166. Comment réagit-il/elle face à la critique ?

- Q167. Sait-il/elle reconnaître ses torts?
- Q168. Demande-t-il/elle facilement pardon?
- Q169. Pardonne-t-il/elle facilement?
- Q170. Qu'est-ce qui le/la touche le plus chez les autres ?

■ Questions drôles et légères

- **Q171.** Quelle est sa manie la plus bizarre ?
- Q172. Quel est son tic de langage?
- Q173. Quelle est sa grimace préférée ?
- Q174. Quelle est la chose la plus étrange qu'il/elle ait mangée ?
- Q175. Quelle célébrité a-t-il/elle déjà croisée ?
- Q176. Quel est son talent caché le plus inutile ?
- **Q177.** Quelle est sa danse signature ?
- Q178. Quelle est sa phrase culte?
- Q179. Quel est son surnom d'enfance embarrassant?
- Q180. Quelle est la chose la plus gênante qui lui soit arrivée en public ?
- Q181. Quel est son pire achat inutile?
- Q182. Quelle est sa collection secrète?
- **Q183.** Quel est son plaisir coupable (série, nourriture...) ?
- Q184. Quelle émission télé regarde-t-il/elle en cachette ?
- Q185. Quelle chanson écoute-t-il/elle à fond dans la voiture ?
- Q186. Quelle est sa pire blague?
- Q187. Quel est son comportement le plus étrange quand il/elle est seul(e)?
- Q188. Parle-t-il/elle à ses plantes/animaux/objets?
- Q189. A-t-il/elle déjà fait un karaoké? Quelle chanson?
- Q190. Quelle est sa tenue vestimentaire la plus confortable (mais pas forcément jolie) ?
- Q191. Combien de fois vérifie-t-il/elle ses réseaux sociaux par jour ?
- Q192. Quelle application utilise-t-il/elle le plus sur son téléphone ?
- Q193. Quel emoji utilise-t-il/elle le plus ?
- Q194. Quelle est sa série guilty pleasure?
- Q195. Quel fast-food préfère-t-il/elle?
- Q196. Quelle est sa pire coiffure du passé?
- Q197. Conserve-t-il/elle des trucs bizarres 'au cas où' ?
- Q198. A-t-il/elle déjà eu un accident embarrassant (chute, faux pas...)?

- Q199. Quelle est la chose la plus improbable qu'il/elle ait dans son sac/ses poches ?
- Q200. Quel super-pouvoir aimerait-il/elle avoir ?
- Q201. S'il/elle gagnait au loto, quelle serait sa première dépense ?
- Q202. Avec quelle célébrité aimerait-il/elle dîner?
- Q203. Dans quel pays aimerait-il/elle vivre?
- Q204. Quelle époque historique aimerait-il/elle visiter ?
- Q205. Si sa maison brûlait, quel objet sauverait-il/elle (après les êtres vivants)?
- Q206. Quel métier aurait-il/elle aimé faire dans une autre vie ?
- Q207. Quelle langue aimerait-il/elle parler couramment?
- Q208. Quel instrument de musique aimerait-il/elle savoir jouer ?
- Q209. Quel sport aimerait-il/elle pratiquer au niveau professionnel?
- Q210. Quel est son rêve le plus fou ?

■ Famille et proches

- Q211. Comment s'appellent ses parents?
- Q212. Combien de frères et sœurs a-t-il/elle?
- Q213. Est-il/elle l'aîné(e), le/la cadet(te) ou au milieu ?
- Q214. Quelle est sa relation avec ses parents?
- Q215. À quel membre de sa famille ressemble-t-il/elle le plus ?
- **Q216.** Quel est son souvenir d'enfance préféré ?
- Q217. Quelle est son anecdote familiale préférée ?
- Q218. Comment s'appelle son/sa meilleur(e) ami(e) ?
- Q219. Depuis combien de temps se connaissent-ils?
- Q220. Comment ont-ils fait connaissance?
- **Q221.** Combien a-t-il/elle d'amis proches ?
- Q222. Préfère-t-il/elle voir sa famille ou ses amis ?
- Q223. À quelle fréquence voit-il/elle sa famille ?
- Q224. Quelle est sa tradition familiale préférée ?
- Q225. Quel membre de sa famille le/la fait le plus rire ?
- Q226. Avec quel membre de sa famille est-il/elle le plus proche ?
- Q227. A-t-il/elle des neveux/nièces ? Combien ?
- Q228. Comment s'appelle son parrain/sa marraine?
- Q229. A-t-il/elle un animal de compagnie dans sa famille ? Lequel ?
- Q230. Quel est le prénom de son grand-père/grand-mère préféré(e) ?

- Q231. Dans quelle ville a grandi sa famille?
- Q232. Quelle est l'origine de son nom de famille ?
- Q233. Y a-t-il une personnalité célèbre dans sa famille ?
- Q234. Quelle est la profession de ses parents?
- Q235. Quel cadeau de Noël d'enfance l'a le plus marqué(e) ?
- Q236. Quelle était sa peluche/jouet préféré(e) étant enfant ?
- Q237. Comment passait-il/elle ses vacances d'été étant petit(e) ?
- Q238. Quel était son dessin animé préféré enfant ?
- Q239. Dans quelle équipe sportive jouait-il/elle enfant (si applicable) ?
- Q240. Quel était son surnom dans la famille?

■ Travail et études

- **Q241.** Quel est son métier/sa profession?
- Q242. Dans quel domaine travaille-t-il/elle?
- Q243. Depuis combien de temps exerce-t-il/elle ce métier ?
- Q244. Aime-t-il/elle son travail?
- Q245. Quel est son rêve professionnel?
- Q246. Quel métier aurait-il/elle aimé faire ?
- Q247. Comment s'appelle son patron/sa patronne?
- Q248. Combien de collègues a-t-il/elle environ?
- Q249. Quel est le prénom de son/sa collègue préféré(e) ?
- Q250. À quelle heure commence-t-il/elle généralement à travailler ?
- Q251. À quelle heure finit-il/elle généralement ?
- Q252. Travaille-t-il/elle plutôt au bureau ou à distance ?
- Q253. Combien de temps de trajet fait-il/elle pour aller travailler ?
- Q254. Quel moyen de transport utilise-t-il/elle pour aller au travail?
- Q255. Qu'est-ce qu'il/elle aime le plus dans son travail ?
- Q256. Qu'est-ce qu'il/elle aime le moins dans son travail ?
- Q257. A-t-il/elle déjà changé de carrière ? Combien de fois ?
- **Q258.** Quelle est sa formation/diplôme principal?
- Q259. Dans quel établissement a-t-il/elle fait ses études ?
- Q260. Quelle était sa matière préférée à l'école ?
- Q261. Quelle était sa matière détestée à l'école ?
- Q262. Quel était son niveau scolaire général?

- Q263. Était-il/elle plutôt studieux/studieuse ou fêtard(e)?
- Q264. Quel était son surnom à l'école/au lycée ?
- Q265. Faisait-il/elle partie d'une association/club à l'école ?
- **Q266.** Quel a été son premier job/petit boulot ?
- Q267. Quel est le job le plus étrange qu'il/elle ait eu ?
- Q268. Combien de jobs différents a-t-il/elle eu dans sa vie ?
- Q269. A-t-il/elle déjà travaillé à l'étranger ? Où ?
- Q270. Préfère-t-il/elle travailler en équipe ou seul(e) ?

■ Projets et avenir

- Q271. Où se voit-il/elle dans 5 ans?
- Q272. Où se voit-il/elle dans 10 ans ?
- **Q273.** Quel est son plus grand projet de vie ?
- Q274. Aimerait-il/elle avoir des enfants ? Combien ?
- Q275. Quel prénom aimerait-il/elle donner à un enfant ?
- Q276. Aimerait-il/elle avoir un animal de compagnie ? Lequel ?
- Q277. Quel est son projet professionnel à court terme ?
- Q278. Quel est son projet professionnel à long terme ?
- Q279. Aimerait-il/elle déménager ? Où ?
- Q280. Dans quel type de logement aimerait-il/elle vivre (maison, appartement...)?
- Q281. Aimerait-il/elle vivre en ville ou à la campagne ?
- Q282. Quel pays aimerait-il/elle visiter en priorité ?
- Q283. Quel est son prochain achat important prévu?
- Q284. Quelle est sa résolution pour cette année ?
- Q285. Quel objectif personnel souhaite-t-il/elle atteindre?
- Q286. Quelle compétence aimerait-il/elle développer ?
- Q287. Quel hobby aimerait-il/elle commencer?
- Q288. À quel âge aimerait-il/elle prendre sa retraite?
- Q289. Comment imagine-t-il/elle sa retraite?
- Q290. Quel type de voyage de noces rêve-t-il/elle de faire ?
- Q291. Quelle tradition aimerait-il/elle instaurer dans votre couple?
- Q292. Quel projet commun lui tient le plus à cœur?
- Q293. Où aimerait-il/elle fêter votre anniversaire de mariage dans 10 ans ?
- Q294. Quelle cause/association lui tient à cœur ?

- Q295. Quel engagement citoyen aimerait-il/elle prendre?
- Q296. Quel héritage aimerait-il/elle laisser?
- Q297. Comment définit-il/elle le bonheur ?
- Q298. Qu'est-ce qui est le plus important pour lui/elle dans la vie ?
- Q299. Quelle serait sa vie idéale ?
- Q300. Qu'est-ce qui pourrait le/la rendre parfaitement heureux/heureuse?

■ Questions spéciales mariage

- Q301. Comment imaginez-vous votre mariage de rêve ?
- Q302. Quelle est la chose la plus importante pour vous le jour du mariage ?
- Q303. Quelle chanson aimeriez-vous pour votre première danse ?
- Q304. Où aimeriez-vous partir en voyage de noces ?
- Q305. Combien d'invités aimeriez-vous à votre mariage?
- Q306. Préférez-vous un mariage en intérieur ou en extérieur ?
- Q307. Quelle saison préférez-vous pour vous marier ?
- Q308. Quel style de décoration de mariage préférez-vous ?
- Q309. Quelle couleur principale pour votre mariage?
- Q310. Menu traditionnel ou original pour le repas de mariage?
- Q311. Gâteau traditionnel ou pièce montée ?
- Q312. Préférez-vous un mariage intime ou une grande fête ?
- Q313. Animation DJ ou orchestre live pour la soirée ?
- Q314. Cortège d'enfants d'honneur : oui ou non ?
- Q315. Lancer de bouquet : tradition à respecter ?
- Q316. Vin d'honneur : plutôt champagne ou cocktails ?
- Q317. Photobooth ou photographe traditionnel?
- Q318. Livre d'or classique ou alternative créative ?
- Q319. Cadeaux invités : plutôt dragées ou autre chose ?
- Q320. Discours : qui devrait prendre la parole ?

Questions finales ouvertes

Pour ces questions, chaque partenaire doit donner 3 à 5 réponses. Le couple gagne 1 point pour chaque réponse commune !

- Q321. Citez 3 qualités de votre partenaire
- Q322. Citez 3 défauts de votre partenaire (assumés avec humour !)
- Q323. Citez 3 choses qui énervent votre partenaire
- Q324. Citez 3 choses qui font rire votre partenaire
- Q325. Citez 3 hobbies/passions de votre partenaire
- Q326. Citez 3 films/séries préférés de votre partenaire
- Q327. Citez 3 plats préférés de votre partenaire
- Q328. Citez 3 destinations de voyage où il/elle aimerait aller
- Q329. Citez 3 célébrités qu'il/elle admire
- Q330. Citez 3 chansons qu'il/elle écoute en boucle
- Q331. Citez 3 personnes qu'il/elle appelle régulièrement
- Q332. Citez 3 applications qu'il/elle utilise le plus
- Q333. Citez 3 marques qu'il/elle préfère (vêtements, tech, alimentaire...)
- Q334. Citez 3 souvenirs marquants de votre couple
- Q335. Citez 3 projets communs que vous avez
- Q336. Citez 3 endroits où vous aimez aller ensemble
- Q337. Citez 3 expressions qu'il/elle utilise souvent
- Q338. Citez 3 choses qu'il/elle fait quand il/elle est stressé(e)
- Q339. Citez 3 raisons pour lesquelles vous l'aimez
- Q340. Citez 3 mots qui définissent votre couple

■ Amusez-vous bien!

Partagez vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux avec #LesZamours

Retrouvez encore plus d'idées de jeux et d'animations sur **www.idees-de-jeux.fr**